

FOKUS



SPRÅKLYDSANGER MED OPPGAVER

FOKUS A BOKSTAVLYDER

LESESTART

Hh

Toril Karstad

HESTEN VRINSKER



Forsidebildet er tegnet av Melissa Adéle Popkema.
Heftet kan kombineres med Amundsen og Zeiners lesebok.
Fokus er delvis utviklet ved hjelp av midler fra Extra-stiftelsen (Dam).

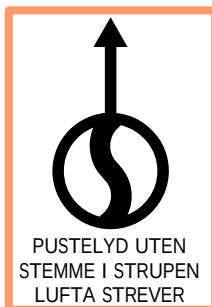
H-LYD-VERS: CD NR. 15

Tekst: Toril Karstad, mel: tradisjonell, vokal: Hanna Elisabeth Johansen 9.kl.
Komp og opptak: Øyvind Åge Berg, illustrasjon: Lydia Madeleine Popkema 8. kl.



Hege, hun koster. Hansen, han hoster.
Huff, her har støvet hopet seg opp!
Hansen, han harker. Halsen hans slarker.
Hele hans hode hyler: «Hold opp!»
«Hør her, du Hege, husk at du har
ansvar for hele helsa hans far!»
Hege, hun stopper. Hansen, han hopper.
Hei, hå, nå er han rar!

TALESYMBOL:



OPPGAVE 1: HØR PÅ OPPTAKET, OG PRØV Å LÆRE VISA.

OPPGAVE 2: SETT RING RUNDT HVER H, OG SI LYDEN H.

OPPGAVE 3: SETT RING RUNDT HVER h, OG SI LYDEN h.

OPPGAVE 4: LES HELE TEKSTEN HVIS DU KAN.

STREK UNDER STUM BOKSTAV = MINUS LYD, FEIT O HAR Å-LYD,
FEIT E HAR Æ-LYD, FEIT S HAR Š-LYD, INNRAMMET EG/EI ER EI-DIFTONG.

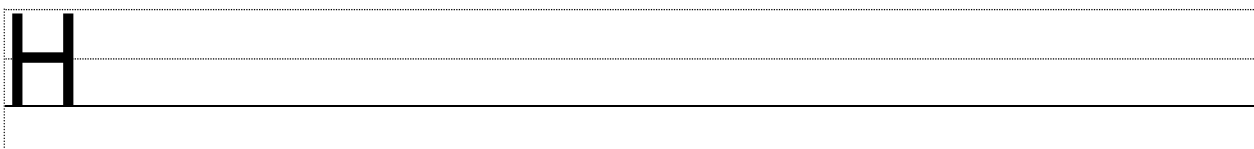
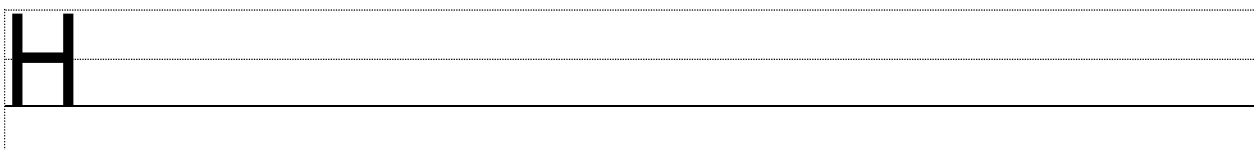
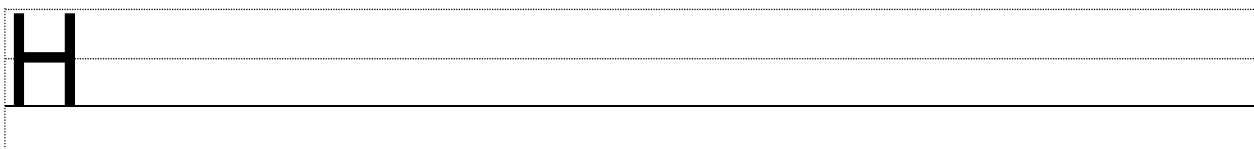
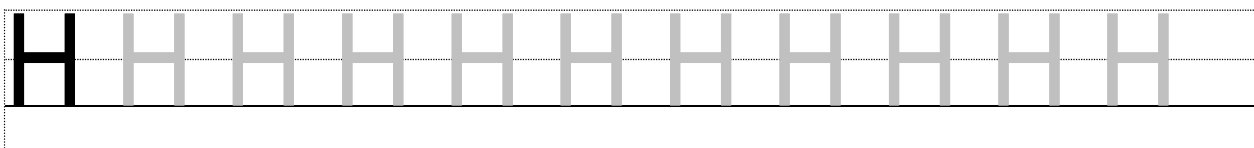
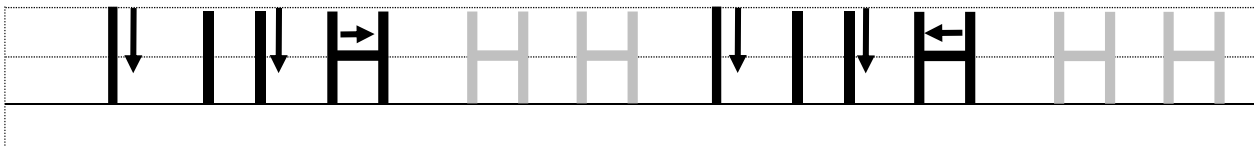
OPPGAVE 5A: FINN LYDEN H SKREVET MED SYMBOLET H.
SI LYDEN MENS DU SETTER RING RUNDT SYMBOLET.

K V J O H Å O V A H D P B T Ø J S U H P Å V L F R M
V H D Y S R Æ O M H L H I A V H N Æ B L J G K H K I
Ø J R A P E Å Y E B P T H Ø H U I T O M H E S O H E E
M F H L G D E H B Å I V T Ø B J D S G K H Æ Å L V S Y
M G H M Y G Y R D M H G A F U B R N Æ H A O H L J
P U A T J O K O E V H N V Å Ø F H Æ H I E M Æ H I N
V S M H P J T H I P Æ H L T I Ø B J H S U A P F G R H
R Ø A M Y S Æ H L H Æ U E L H V H F Ø B L I J V N H
U Å J H O N Y A I Y N B Y H T Ø K V T Æ A H I D E S R
H N M H N Å F Æ D H Ø U B S F O H U E A G H T I J G

OPPGAVE 6A: SKRIV TRYKKBOKSTAVEN. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

Høyre: LODDRETT NED, LODDRETT NED, VANNRETT

Venstre: LODDRETT NED, LODDRETT NED, VANNRETT



FINN LYDEN H SKREVET MED SYMBOLET h.
SI LYDEN MENS DU SETTER RING RUNDT SYMBOLET h.

g v j æ h ø n v h n p b ø k j s f h u æ v ø g r m v h d y s
r i m h u h å n u v h n ø b l j t n h g k j r u n å y f b æ k h
æ h u l g u m h å s r h f å m u h l g d u h b ø l v æ k b j s
n k h æ l v s r m h m y g y r h m h u å n u b i n æ h æ h
l j p f u k j r g n å v h n v æ k t h r h n å m h n v s m h u l
h j h n ø h l k b j h s f u æ p ø g i h r g å m y s r h l h u å
n u h v h n h b l j v n h u k j r h u n å y n b y g ø k v g u h
d å s r h n å m h n l g i d h k g f b s t u h r æ k t f m d b s
å v u v k u m å s r f æ h m n l s d h u b j ø n t n p h l ø k
b j s h r k v l h g r g h å m y s r m h u h å n u v h y f c z t

SKRIV TRYKKBOKSTAVEN. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

LODDRETT NED, BUE NED

BUE NED BETYR BUE MED ÅPNING I RETNING NEDOVER

h h h h h h h h h h

h h h h h h h h h h

h

h

h

OPPGAVE 7: SE PÅ BILDENE.
SETT KRYSS VED SIDEN AV ALT SOM HAR H I ORDET.



Helga Irene Karstad



Oyvind J Karstad, 2.kf.



Annie Degnes Olsen, 4.kf. & Miriam Haldorsen, 5.kf.



Benedicte S Popkema, 7.kf. & Alida Karstad, 2.kf.



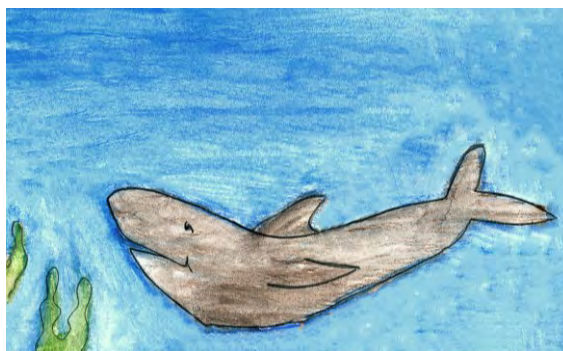
Nicholas L Bauge, 4.kf. & Victoria Auestad, 7.kf.



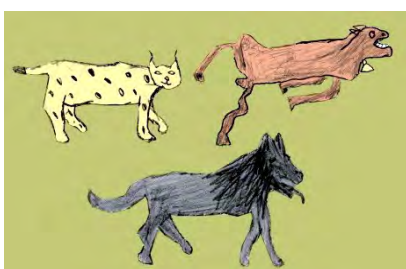
Melissa Adèle Popkema, 5.kf. & Miriel Karstad, 1.kf.



Marie Sandberg, 10.kf.



Lydia Madeleine Popkema



Celine Bastberget, Pål Lundø, 4.kf. & Katja Auestad



Ragnhild Haakenstad, 4.kf. & Abigail Værnes, 3.kf.

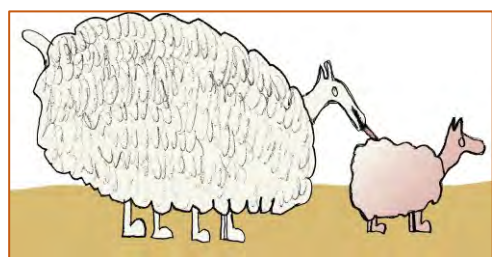
OPPGAVE 8: SE PÅ BILDENE.
SETT KRYSS VED SIDEN AV ALT SOM HAR H I ORDET.



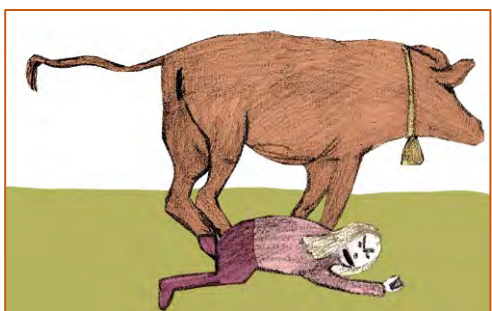
Oyvind Johannes Karstad, 6. kl.



Maria Elise Karstad, 9 år



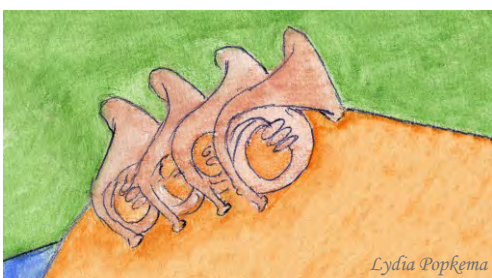
Nicholas Leed Bauge, 4.kl. & Katja Auestad



Christoffer Goldie, 4.kl. & Katja Auestad



Celina Deborah Popkema, 6.kl.



Lydia Popkema



Oyvind J Karstad, 2.kl.



Benedicte Samira Popkema, 7.kl.



David Josef Karstad, 4.kl.

OPPGAVE 9A: LES VANLIGE H-ORD.

1

HA
HAR
HELE

HELE SITRONEN



2

HUS
HETER
HELT

HAN OG HUN



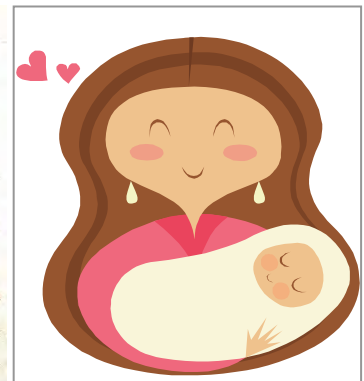
3 KORT VOKAL

HAM
HAN
HUN

4 KORT VOKAL

HANS
HATT
HOS

HOS MOR



OPPGAVE 10A: LES H-ORD MED LANG VOKAL.

1

HIT
HES
HAT
HATE



Dreamstime

2

HEL
HÅR
HUS
HYENE



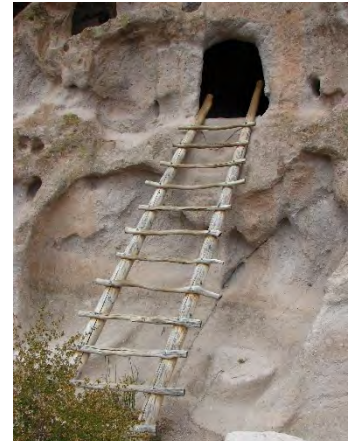
Dreamstime

3

HØRE
HANE
HØNE
HETE

4

HALE
HYLE
HARE
HULE



Lisaleo, Morguefile

HAT ER STERK UVILJE. Å HATE BETYR Å KJENNE PÅ HAT, OG IKKE VILLE TILGI.

LYSEGRÅ ORD ER VELDIG VANLIGE. MØRKEGRÅ ORD ER VANLIGE.

OPPGAVE 9B: LES VANLIGE H-ORD.

1
ha
har
hele

HELE SITRONEN



2
hus
heter
helt

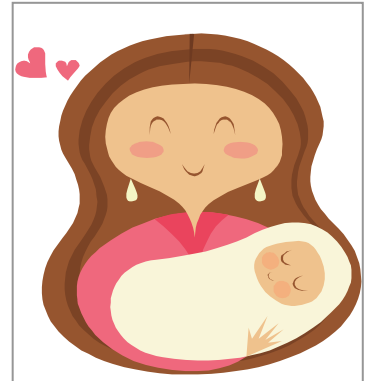
HAN OG HUN



3 KORT VOKAL
ham
han
hun

4 KORT VOKAL
hans
hatt
hos

HOS MOR



OPPGAVE 10B: LES H-ORD MED LANG VOKAL.

1
hit
hes
hat
hate

HAT ER STERK UVILJE. Å HATE BETYR Å KJENNE PÅ HAT, OG IKKE VILLE TILGI.



Dreamstime

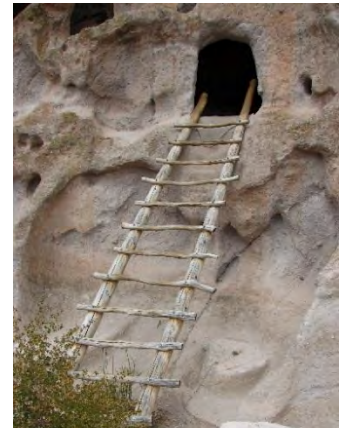
2
hel
hår
hus
hyene



Dreamstime

3
høre
hane
høne
hete

4
hale
hyle
hare
hule

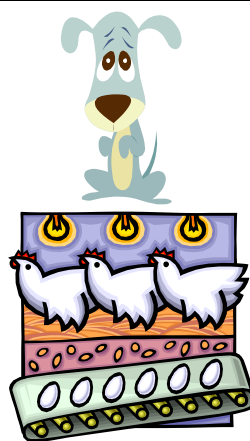
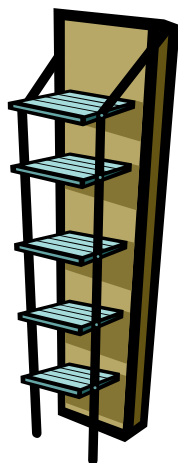


Lisaleo, Morguefile

LYSEGRÅ ORD ER VELDIG VANLIGE. MØRKEGRÅ ORD ER VANLIGE.

OPPGAVE 11A: LES H-ORD MED KORT VOKAL.

1	2	3	4
HELLER	HATT	HIMMEL	HØST
HELST	HELL	HENNES	HAMRE
HULL	HURRA	HAMMER	HEST
HENNE	HETTE	EI HÅND	HOSTE
HUFF	HELLE	EN HUND	HAMSTER
HYLLE	HYTTE	HØNS	HUTRE



OPPGAVE 12A: LES ORD MED STUM T OG 1-2 KORTE VOKALER.

1	2	3	4
HYLET	HUSET	HATET	HELLET
HÅRET	HIE	HULLET	HEFTE



Dreamstime



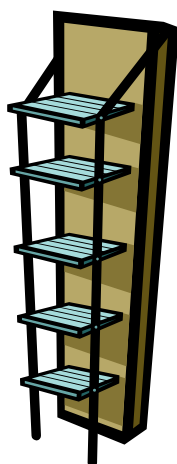
Maria Elise Karstad, 3.kf.



STREK UNDER STUM BOKSTAV = MINUS LYD. MØRKEGRÅ ORD ER VANLIGE. INNRAMMET EI ER DIFTONGEN EI.

OPPGAVE 11B: LES H-ORD MED KORT VOKAL.

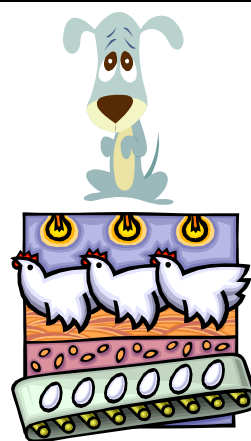
1
heller
helst
hull
henne
huff
hyll



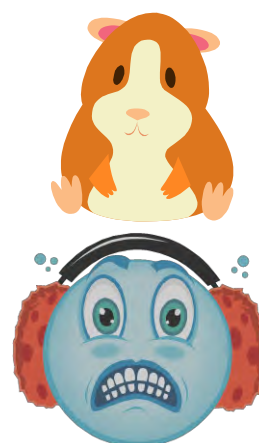
2
hatt
hell
hurra
hette
helle
hytte



3
himmel
hennes
hammer
ei hånd
en hund
høns



4
høst
hamre
hest
hoste
hamster
hutre



OPPGAVE 12B: LES ORD MED STUM T OG 1-2 KORTE VOKALER.

1
hylet
håret



Dreamstime

2
huset
hiet



Maria Elise Karstad, 3.kl

3
hatet
hullet



STREK UNDER STUM BOKSTAV = MINUS LYD. MØRKEGRÅ ORD ER VANLIGE. INNRAMMET EI ER DIFTONGEN EI.

OPPGAVE 13A: SKRIV VELDIG VANLIGE ORD MED H.

HA

HAR

HELE

HAN

HUN

HAM

HANS

OPPGAVE 13B: SKRIV VELDIG VANLIGE ORD MED H.

ha

har

hele

han

hun

ham

hans

OPPGAVE 14A: LES RIM MED LANG VOKAL.

HELENA RIMER: HA - LA - SA - TA

HANNA RIMER: HUS - LUS - MUS - SUS

HUY RIMER: HAT - LAT - MAT - FLAT

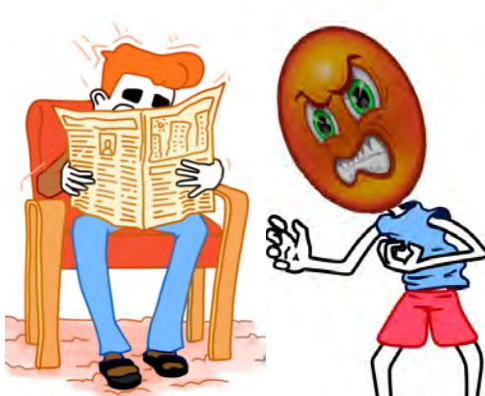
HANS RIMER: HAR - LAR - FAR - RAR

HENRY RIMER: HEL - MEL - SEL

HILMAR RIMER: LATE - HATE - MATE



Oyvind Martinsen © Fokus



Oyvind Martinsen © Fokus



Mary Cassatt, Rawpixel.com, CC0

OPPGAVE 15A: LES RIM MED LANG VOKAL.

HALIMA RIMER: HØRE - RØRE - FØRE

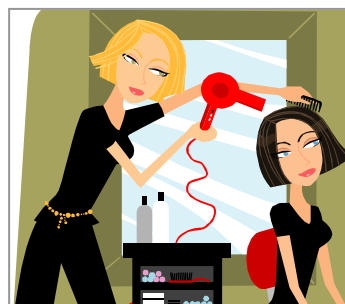
HARRY RIMER: HÅR - FÅR - LÅR - SÅR

HARALD RIMER: HELE - FELE - SELE

HELLEN RIMER: HANE - RANE - ANE

HILMA RIMER: HETE - SETE - LETE

HENNY RIMER: HØNE - FØNE - MØNE



OPPGAVE 14B: LES RIM MED LANG VOKAL.

Helena rimer: ha – la – sa – ta

Hanna rimer: hus – lus – mus – sus

Huy rimer: hat – lat – mat – flat

Hans rimer: har – lar – far – rar

Henry rimer: hel – mel – sel

Hilmar rimer: late – hate – mate



Oyvind Martinsen © Fokus



Oyvind Martinsen © Fokus



Mary Cassatt, Rawpixel.com, CC0

OPPGAVE 15B: LES RIM MED LANG VOKAL.

Halima rimer: høre – røre – føre

Harry rimer: hår – får – lår – sår

Harald rimer: hele – fele – sele

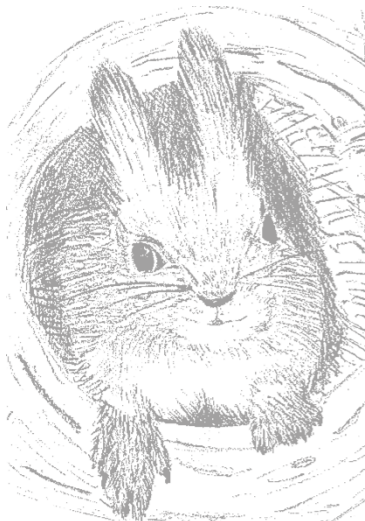
Hellen rimer: hane – rane – ane

Hilma rimer: hete – sete – lete

Henny rimer: høne – føne – møne



OPPGAVE 16A: LES HISTORIEN, DEL 1.



Lina Katrin Jenness, 7.kl.

HELENE ER EN HARE.
HELENE HAR HUSET SITT I
EN HULE. HELENE HAR
MYE HÅR. MEN HUN
HUTRER OG FRYSER. HUN
HØRER AT EN HYENE
HYLER. HYENEN ULER OG

TUTER OG F
HYLER I
MÅNELYSET.
HYENEN ER
HELT HES.



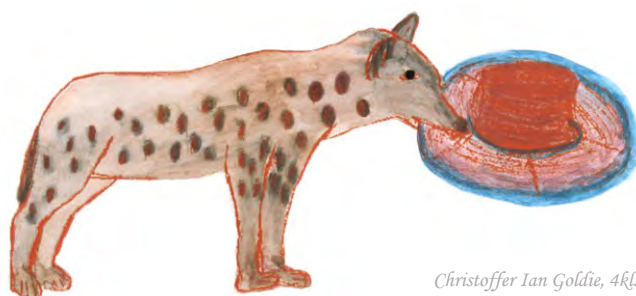
O J Karstad, 11 år & Christoffer Ian Goldie, 4.kl.

OPPGAVE 17A: LES HISTORIEN, DEL 2.

HYENEN HAR ET HI.
HYENEN HETER
HANS. HANS LETER
ETTER MAT. HANS FINNER EN HATT.



Christoffer Ian Goldie, 4.kl.



Christoffer Ian Goldie, 4.kl.

HATTEN ER HEL
OG LUN. HANS
TAR MED HATTEN
TIL HIET.

STREK UNDER STUM BOKSTAV = MINUS LYD. FEIT E HAR Æ-LYD, FEIT EI ER DIFTONGEN EI, FEIT O HAR Å-LYD.

OPPGAVE 16B: LES HISTORIEN, DEL 1.



Lina Katrin Jenness, 7.kl.

Helene er en hare.
Helene har huset sitt i en hule. Helene har mye hår. Men hun hutrer og fryser. Hun hører at en hyene hyler. Hyenen uler

og tuter og hyler i månelyset. Hyenen er helt hes.



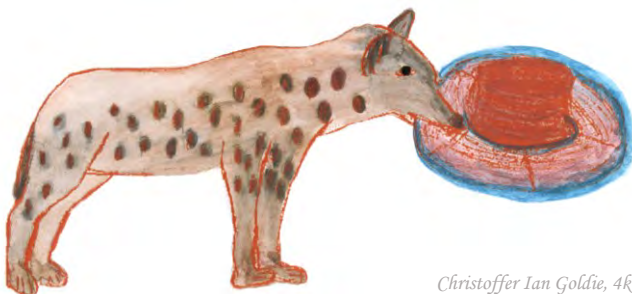
Christoffer Goldie, 4.kl. & Ø J Karstad, 11 år

OPPGAVE 17B: LES HISTORIEN, DEL 2.

Hyenen har et hi.
Hyenen heter Hans.
Hans leter etter mat.
Hans finner en hatt.



Christoffer Ian Goldie, 4.kl.



Christoffer Ian Goldie, 4.kl.

Hatten er hel og lun. Hans tar med hatten til hiet.

STREK UNDER STUM BOKSTAV = MINUS LYD. FEIT E HAR Æ-LYD, FEIT EI ER DIFTONGEN EI, FEIT O HAR Å-LYD.

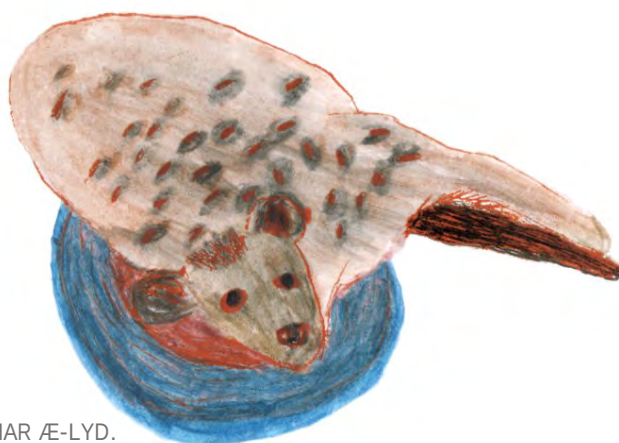
OPPGAVE 18A: LES HISTORIEN, DEL 3.

HELENE HØRER HAM
ULE I NATTA. HELENE
MÅ HA RO. HELENE ER
TRØTT. HUN HØRER
HYLENE HELT HIT.
HANS HYLER HELE
NATTA. «HUFF!» SIER
HELENE.
HELENE
HOSTER I
HYTTA
HELE NATTA.



OPPGAVE 19A: LES HISTORIEN, DEL 4.

NÅ ER HIMMELEN LYS. HYENEN ER
FALT TIL RO INNI HATTEN. NÅ FÅR
HELENE RO. HELENE ER LETTET.
HELENE FÅR EN LITEN LUR I HULEN
SIN. HURRA!



FEIT E HAR Æ-LYD.
Bilder: Christoffer Ian Goldie, 4kl.

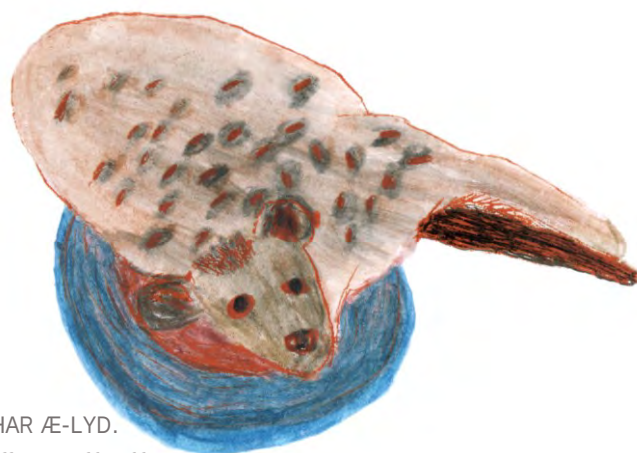
OPPGAVE 18B: LES HISTORIEN, DEL 3.

Helene hører ham ule
i natta. Helene må ha
ro. Helene er trøtt.
Hun hører hylene helt
hit. Hans hyler hele
natta. «Huff!» sier
Helene. Helene
hoster i
hytta
hele
natta.



OPPGAVE 19B: LES HISTORIEN, DEL 4.

Nå er himmelen lys. Hyenen er falt
til ro inni hatten. Nå får Helene ro.
Helene er lettet. Helene får en liten
lur i hulen sin. Hurra!



FEIT E HAR Æ-LYD.

Bilder: Christoffer Ian Goldie, 4kl.

EKSTRAOPPGAVE 1A: LES RIM MED LANG VOKAL.

HOA RIMER: HALE - MALE - TALE - SALE

HARIS RIMER: HETER - SETER - LETER

HELMER RIMER: HESE - LESE - NESE

HUY RIMER: HARE - FARE - RARE - SNARE

HARRIET RIMER: HØRE - ØRE - SNØRE

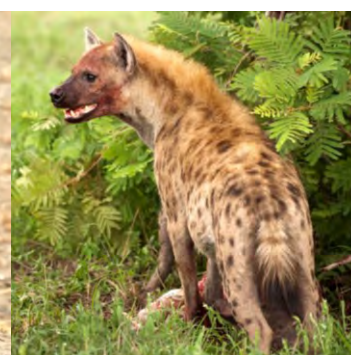
THEA RIMER: HULE - ULE - SMULE



8061537 © Senai Aksoy, Dreamstime.com



9527489 © Rjana444, Dreamstime.com



20738230 © Mazikab, Dreamstime.com

EKSTRAOPPGAVE 2A: LES RIM MED KORT VOKAL.

HEIN RIMER: HAM - LAM - TAM - SAM

HANNE RIMER: HUN - SUNN - MUNN

HASSAN RIMER: HANS - SANS - FRANS

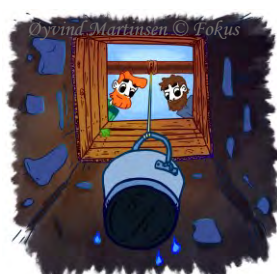
HUY RIMER: HELLER - ELLER - SELGER

HANNE RIMER: HULL - FULL - TULL

HARRY RIMER: FYLLE - HYLLE - TRYLLE



Rawpixel.com, CC0



Oyvind Martinsen © Fokus



Rawpixel.com, CC0



The London School of Economics and Political Science Library CC0, Dreamstime

STREK UNDER STUM BOKSTAV = MINUS LYD. INNRAMMET EI ER DIFTONGEN EI.

EKSTRAOPPGAVE 1B: LES RIM MED LANG VOKAL.

Hoa rimer: hale – male – tale – sale

Haris rimer: heter – seter – leter

Helmer rimer: hese – lese – nese

Huy rimer: hare – fare – rare – snare

Harriet rimer: høre – øre – snøre

Thea rimer: hule – ule – smule

Tahir rimer: hyene – mene – lene



8061537 © Senai Aksoy, Dreamstime.com



9527489 © Rjana444, Dreamstime.com



20738230 © Mazikab, Dreamstime.com

EKSTRAOPPGAVE 2B: LES RIM MED KORT VOKAL.

Hein rimer: ham – lam – tam – Sam

Hanne rimer: hun – sunn – munn

Hassan rimer: hans – sans – Frans

Huy rimer: heller – eller – selger

Hanne rimer: hull – full – tull

Harry rimer: fylle – hylle – trylle



Rawpixel.com, CC0



Oyvind Martinsen © Fokus



Rawpixel.com, CC0



The London School of Economics and Political Science Library CC0, Dreamstime

STREK UNDER STUM BOKSTAV = MINUS LYD. INNRAMMET EI ER DIFTONGEN EI.

EKSTRAOPPGAVE 3A: LES RIM MED KORT VOKAL.

HUY RIMER: HENNE - RENNE - SENDE

HALIMA RIMER: HATT - RATT - SATT

HILMA RIMER: HETTE - TETTE - METTE

HENNY RIMER: HELLE - TELLE - STELLE

HOA RIMER: HYTTE - LYTTE - NYTTE

HELLEN RIMER: HÅND - ÅND - SÅNN



EKSTRAOPPGAVE 4A: LES RIM MED KORT VOKAL.

HARALD RIMER: HØST - RØST - TRØST

HEIN RIMER: HUND - RUND - STUND

HANSINE RIMER: HEST - FEST - REST

HUY RIMER: HELLET - STELLET - SMELLET

HANNE RIMER: HULLET - TULLET

HASSAN RIMER: HUTRE - SUTRE



Lydia Popkema



STREK UNDER STUM BOKSTAV = MINUS LYD. INNRAMMET EI ER DIFTONGEN EI.

EKSTRAOPPGAVE 3B: LES RIM MED KORT VOKAL.

Huy rimer: henne – renne – sende

Halima rimer: hatt – ratt – satt

Hilma rimer: hette – tette – mette

Henny rimer: helle – telle – stelle

Hoa rimer: hytte – lytte – nytte

Hellen rimer: hånd – ånd – sånn



Helga Irene Karstad, 16 år

EKSTRAOPPGAVE 4B: LES RIM MED KORT VOKAL.

Haraldd rimer: høst – røst – trøst

Hein rimer: hundd – rundd – stundd

Hansine rimer: hest – fest – rest

Huy rimer: hellett – stellett – smellett

Hanne rimer: hullett – tullett

Hassan rimer: hutre – sutre



Lydia Popkema



STREK UNDER STUM BOKSTAV = MINUS LYD. INNRAMMET EI ER DIFTONGEN EI.

EKSTRAOPPGAVE 5A: SKRIV H-ORD MED LANG VOKAL.

HÅR

HES

HØRE

HANE

HØNE

HULE

HYLE

EKSTRAOPPGAVE 5B: SKRIV H-ORD MED LANG VOKAL.

hår

hes

høre

hane

høne

hule

hyle

EKSTRAOPPGAVE 6A: SKRIV H-ORD MED KORT VOKAL.

HULL

HATT

HOS

HYTTE

HOSTE

HELST

HELLER

EKSTRAOPPGAVE 6B: SKRIV H-ORD MED KORT VOKAL.

hull

hatt

hos

hytte

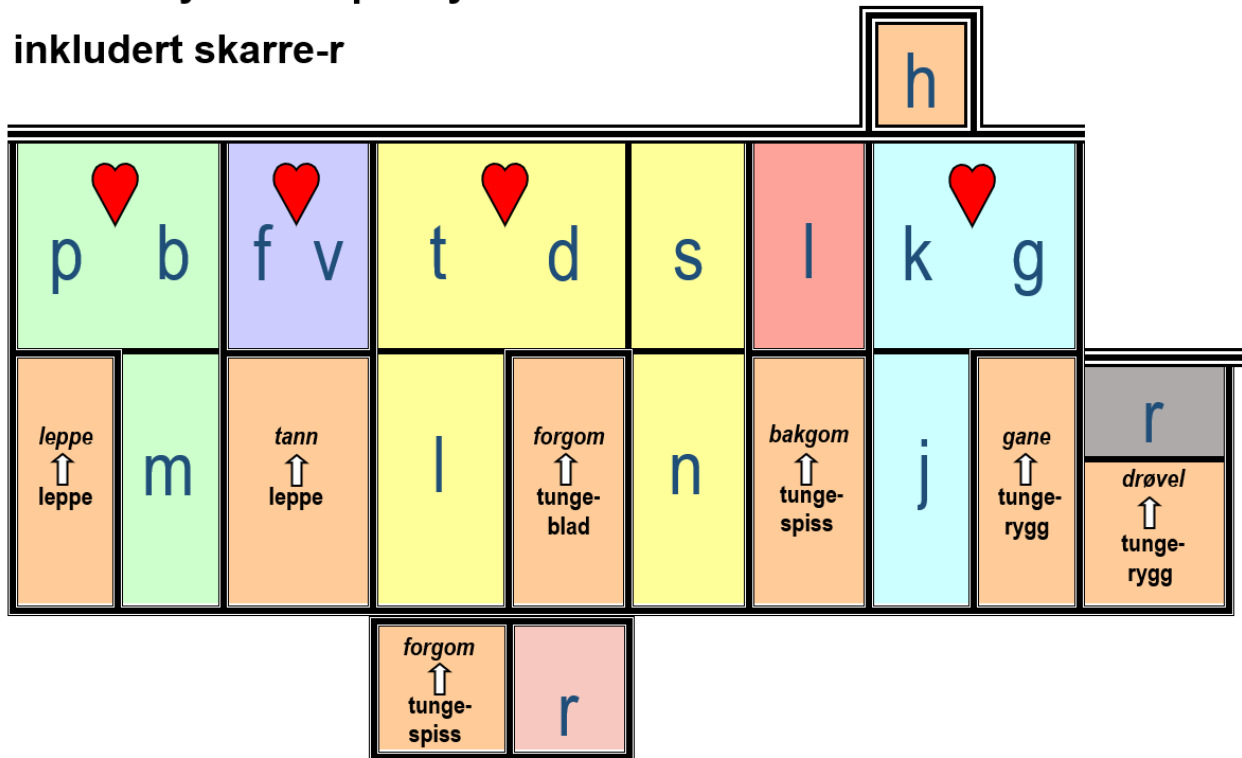
hoste

helst

heller

Bokstavlydenes språklydhus

inkludert skarre-r



Vokaler: a e i o u y æ ø å

Diftonger: ei au øy ai

FOKUS © Toril Karstad Kreativ Læring

Hjerte symboliserer stemt/ustemt-par. Døra angir artikulasjonssted, der nedre artikulator er aktiv og derfor nevnes først (leppe mot tann).

