# FOKUS

## Lókkeskrift selvinstruksjon

Fokus A: Bokstavlyder

Toril Karstad

## Løkkeforskrifter med selvinstruksjon etter Skjelfjords og Tømtes progresjon

**Løkkeskrift selvinstruksjon** ble utviklet til arbeid i hele klasser i 1993. Ideen oppsto som svar på utfordringene til elever med oppmerksomhetssvikt, men viste seg å fungere for alle. Skoleåret 93-94 ble en hel andreklasse trent i løkkeskrift via selvinstruksjoner som barna sa i kor, mens de skrev. De få og intuitive instruksjonene beskriver håndbevegelsen og utførelsen: *opp, ned, rundt, sving, bøy, krøll, bølge, ring, rett, prikk, strek, dypt ned, kort ned, skrått opp/ned.* Når det gjaldt ring, prikk eller strek – som i løkkeskrift skal noteres etter at hele ordet er ferdigskrevet – var selvinstruksjonen *vent.* Barn med store konsentrasjonsvansker fikk gjennom denne metoden raskt en funksjonell håndskrift som de holdt fast på gjennom hele grunnskolen. Kolleger tok også i bruk metoden med klassene sine.

Siden ble metoden benyttet i spesialpedagogikken. Mange barn som man ikke trodde kunne lære løkkeskrift, inntok denne ferdigheten og ble stolte og glade over det de fikk til. Dette gjaldt blant annet barn med ADHD, autisme, dysgrafi, dysleksi og fysiske funksjonshemninger. Dyslektikere som ikke fikk hjelp før på mellomtrinnet, og som hadde gitt opp å lære, fikk nytt pågangsmot gjennom metoden. Det gikk fort å automatisere bokstavene og sammenkoblingene, og dette ga ny giv til det øvrige arbeidet.

Gjennom femårige forsøk med Fokus i hele klasser ble metoden benyttet på andre og tredje trinn (brage.inn.no/inn-xmlui/handle/11250/132710). I tillegg til arbeidet med selvinstruksjoner benyttet noen av klassene Tømtes «Jeg skriver løkkeskrift». *Fokus* for andre trinn fulgte Skjelfjords progresjon, noe Tømtes opplegg også gjør. Dermed kunne materiellet brukes sammen. I tillegg trente barna inn løkkeskrift via forskrifter av språklydversene og oppgaver med løkkeskrift i *Fokus E* og *F*. Der man ikke benyttet stasjonsarbeid, ble også løkkeskriving inkorporert i pusleoppgavene av sangteksten ved at barna skrev teksten utenpå en konvolutt, før de la lappene i den som dokumentasjon.

Det er utarbeidet tilsvarende oppgaver med stavskrift. Tømtes materiell kan også brukes sammen med det, og har samme progresjon som Fokus Lesekurs A og Skjelfjords lesebok.

Stange, 4. okt. 2020

Toril Karstad

Dette heftet er utviklet med midler fra Stiftelsen Dam.

*Omslagsbilde: Melissa Adéle Popkema*

Flere papir- og internettbaserte oppgaver finner man i *Fokus digital læringsressurs* (*fokus.no*).

Les mer om *Kreativ og begrepsbasert skriftspråklæring* i Karstad, Toril (2020): www.universitetsforlaget.no/kreativ-og-begrepsbasert-skriftspraklaering-1

# Innhold


| | | | |
|---|---|---|---|
| U u | s. 4 | C c | s. 28 |
| L l | s. 5 | Q q | s. 29 |
| R r | s. 6 | W w | s. 30 |
| S s | s. 7 | X x | s. 31 |
| J i | s. 8 | Z z | s. 32 |
| N n | s. 9 | | |
| E e | s. 10 | | |
| M m | s. 11 | | |
| O o | s. 12 | | |
| Å å | s. 13 | | |
| Æ æ | s. 14 | | |
| F f | s. 15 | | |
| A a | s. 16 | | |
| H h | s. 17 | | |
| U u | s. 18 | | |
| T t | s. 19 | | |
| Y y | s. 20 | | |
| D d | s. 21 | | |
| Ø ø | s. 22 | | |
| B b | s. 23 | | |
| P p | s. 24 | | |
| G g | s. 25 | | |
| K k | s. 26 | | |
| J j | s. 27 | | |

V: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

SVING, BØY

V: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

BØY, SVING, BØY

L: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

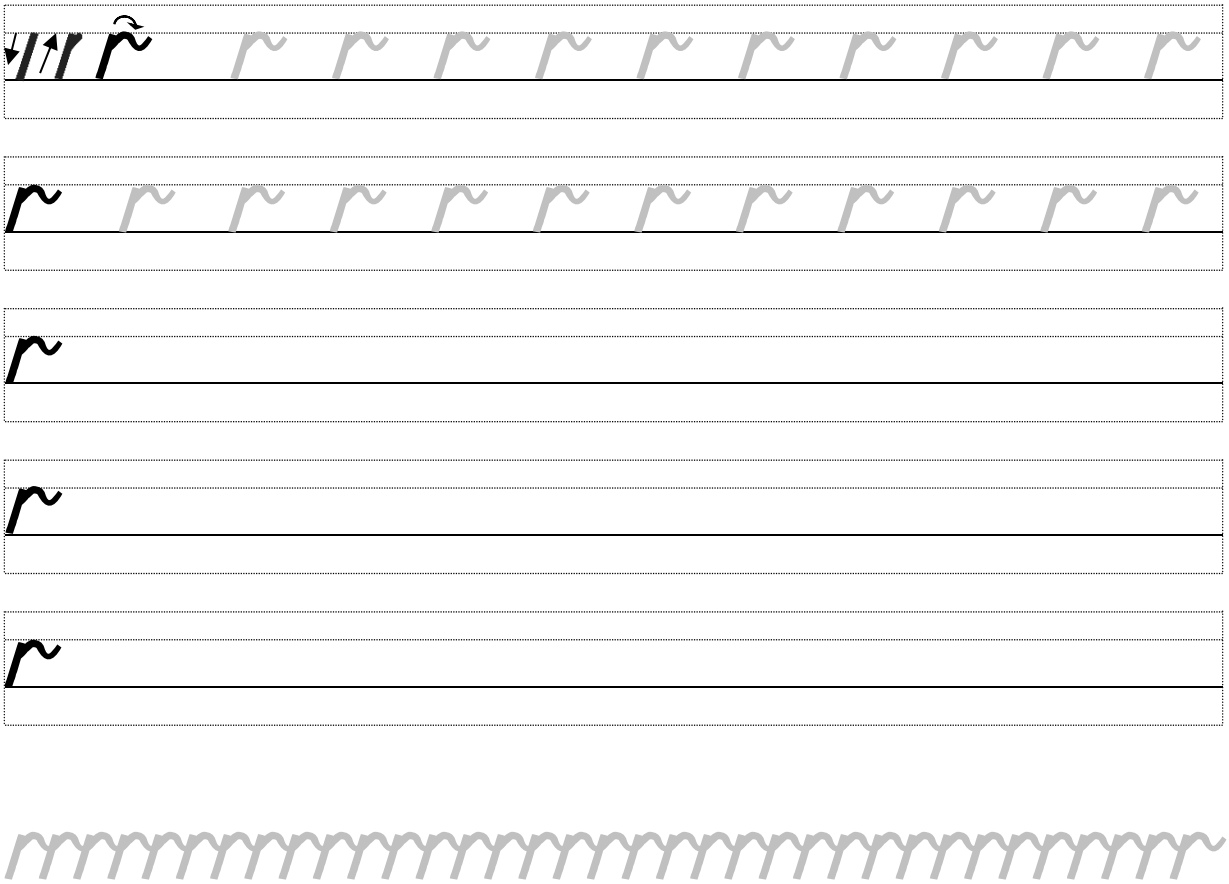
HØYT OPP, NED

L: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

BØY, NED, KRØLL

## R: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

NED, OPP, BØLGE



## R: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

NED, BØY, SLIPP, SVING, BØLGE

S: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

OPP, KORT NED, SVING

s s s s s s s s s s s s

s s s s s s s s s s s s

s

s

s

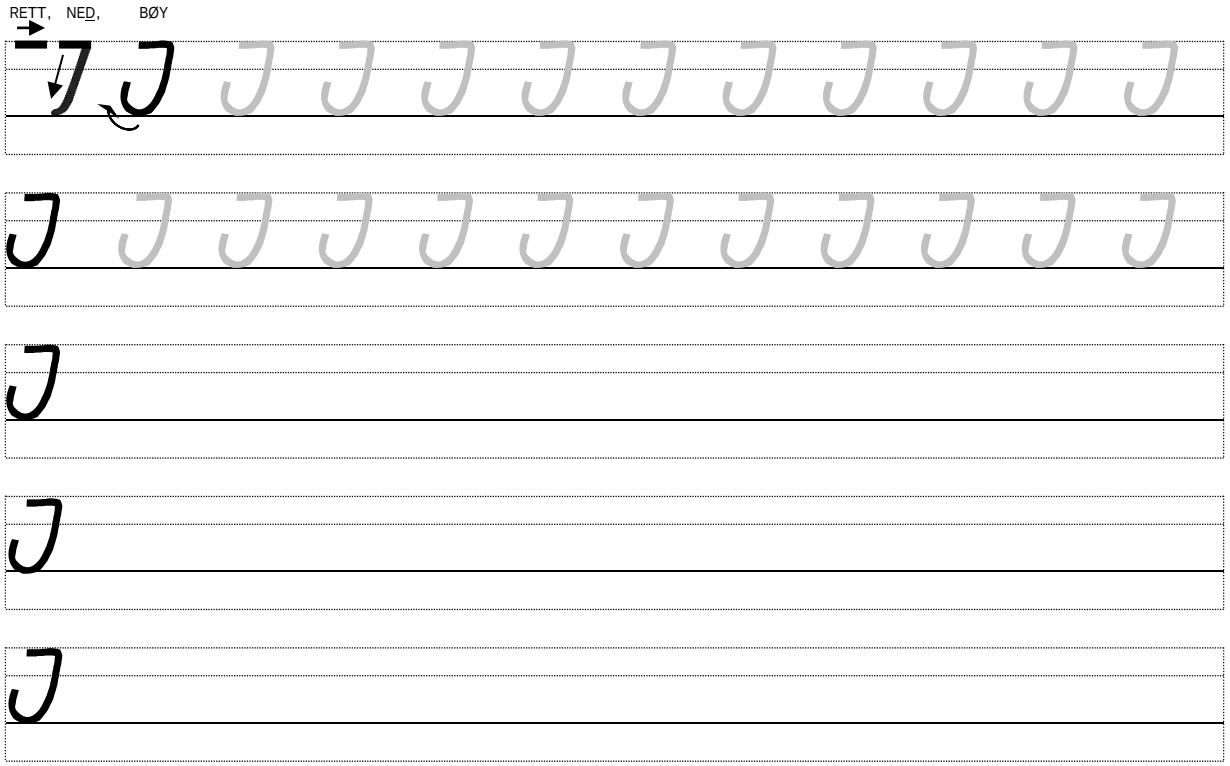
ssssss

I: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.
HUSK Å SKRIVE ORD MED i FERDIG FØR DU SETTER PRIKK.

OPP, NED, VENT, PRIKK

I: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RETT, NED, BØY



N: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

NED, SVING

n n n n n n n n n n n n n n n n

n n n n n n n n n n n n n n n n

n

n

n

nnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnnn

N: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

BØY, OPP, NED, OPP, BØY

N N N N N N N N N N N N N N N N

N N N N N N N N N N N N N N N N

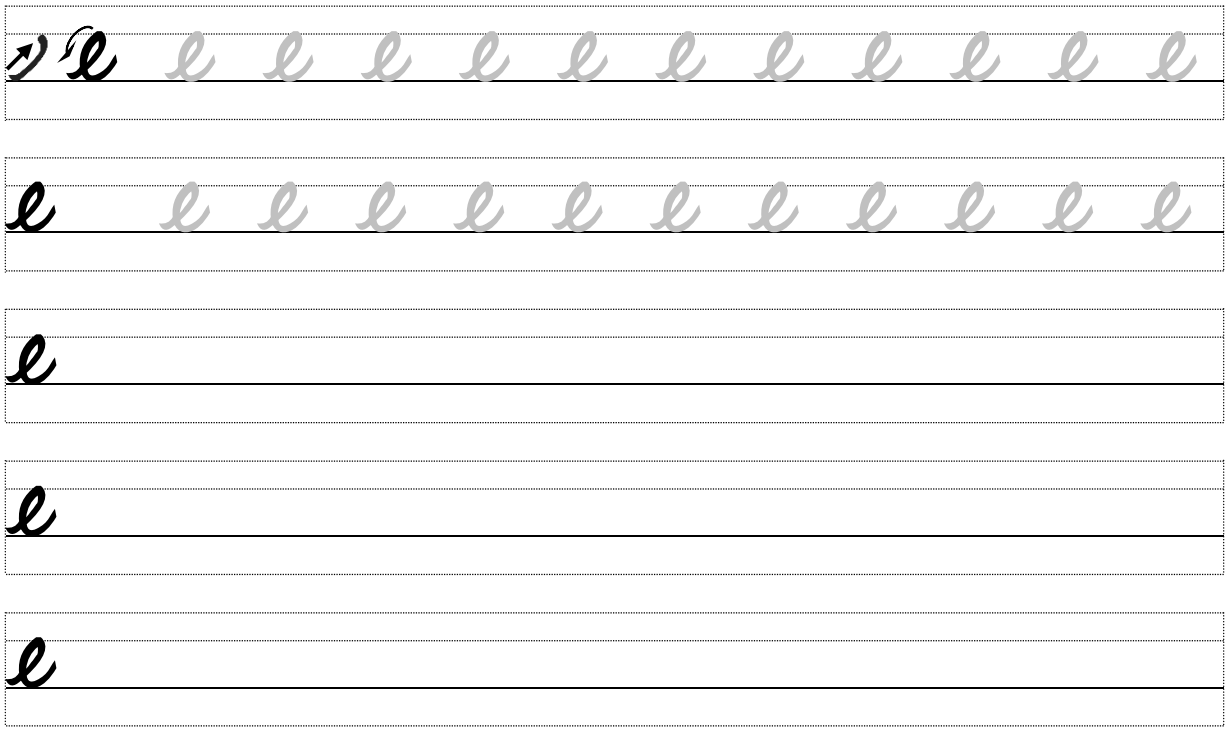
N

N

N

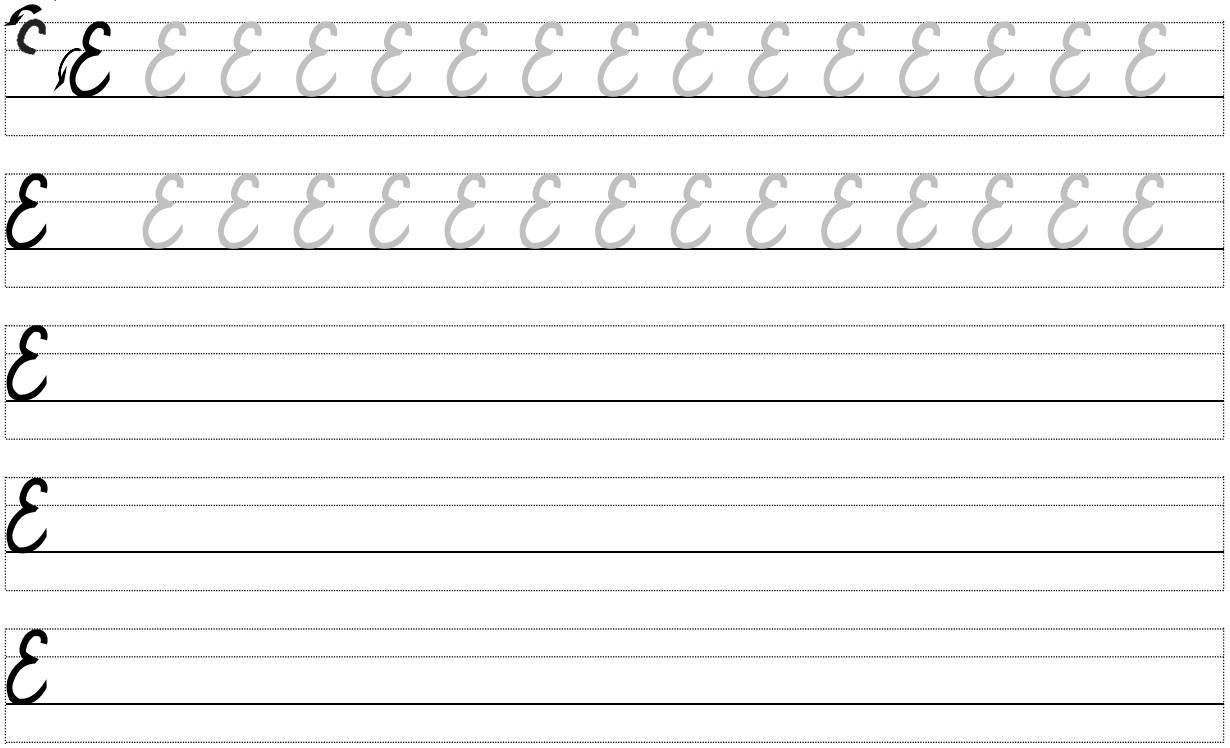
E: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

OPP, NED



E: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

SVING, SVING



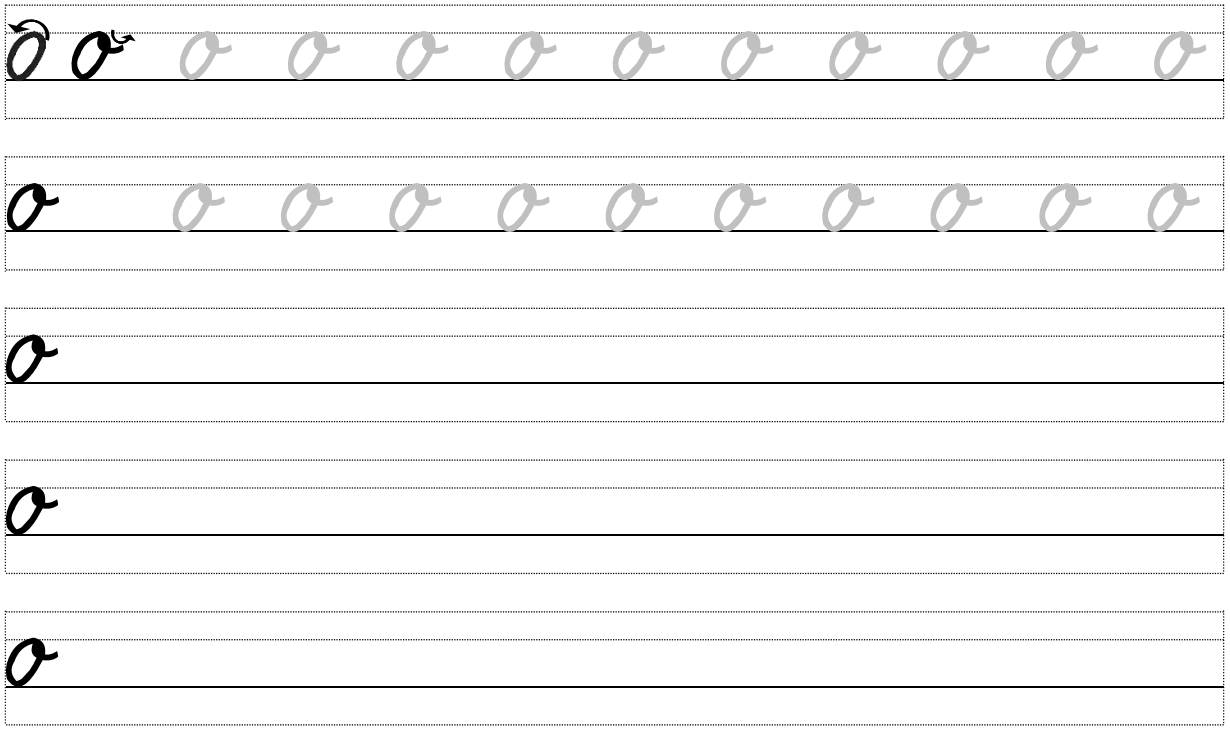
M: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

NED, SVING, SVING

m m m

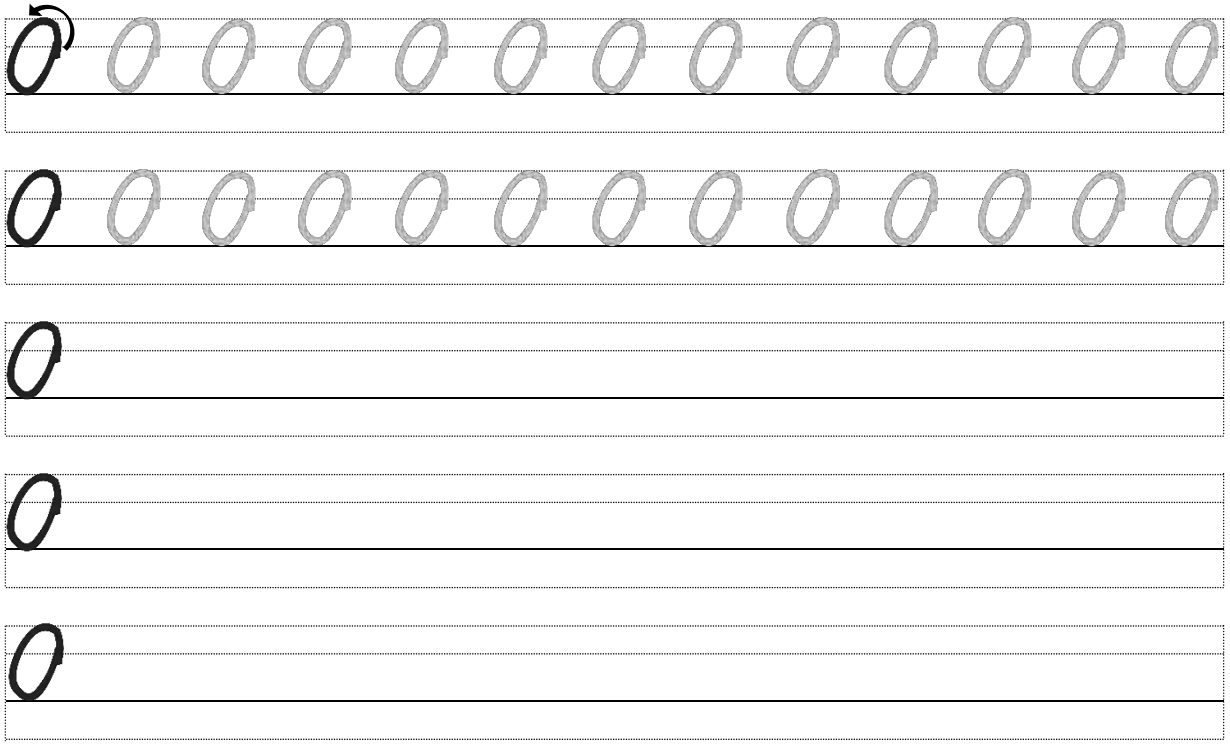
O: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RUNDT, BØY



O: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RUNDT



Å: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.
HUSK Å SKRIVE ORD MED å FERDIG FØR DU SETTER RING.

RUNDT, NED, VENT, RING

å å å

Æ: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RUNDT, SVING

æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ

æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ

æ

æ

æ

æææææææææææææææææææææææææ

Æ: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RUNDT, SVING

æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ

æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ æ

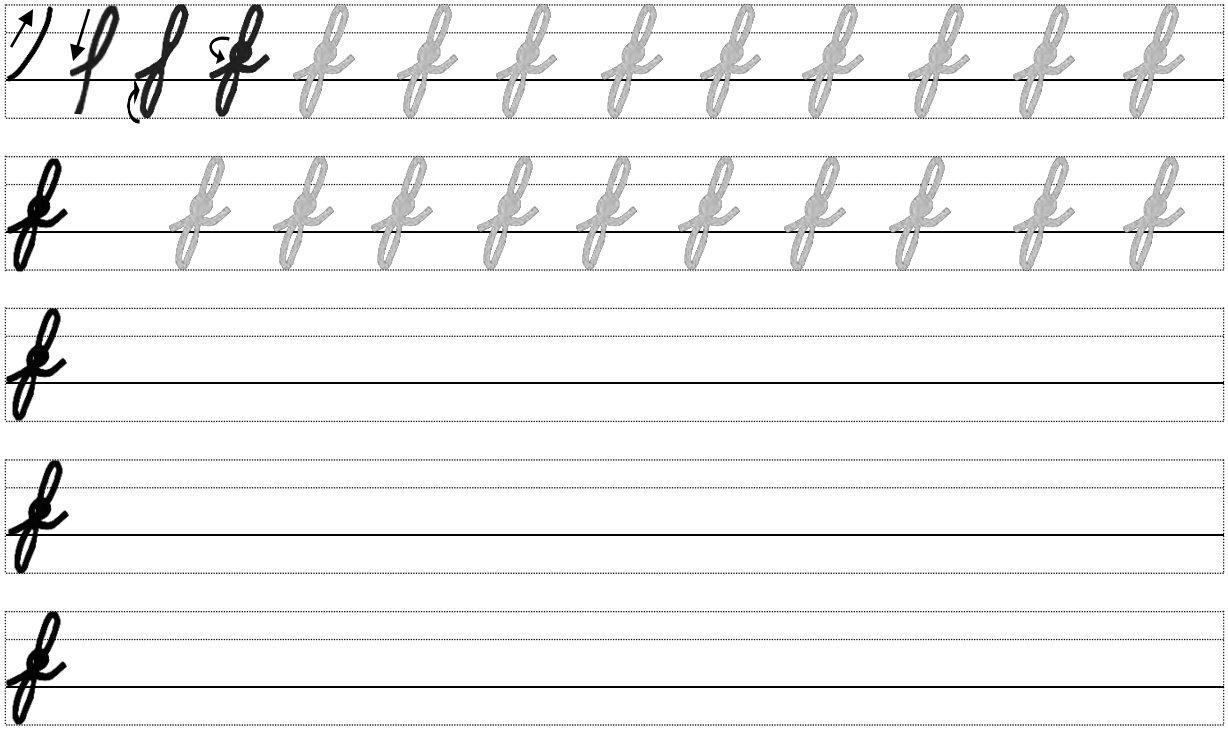
æ

æ

æ

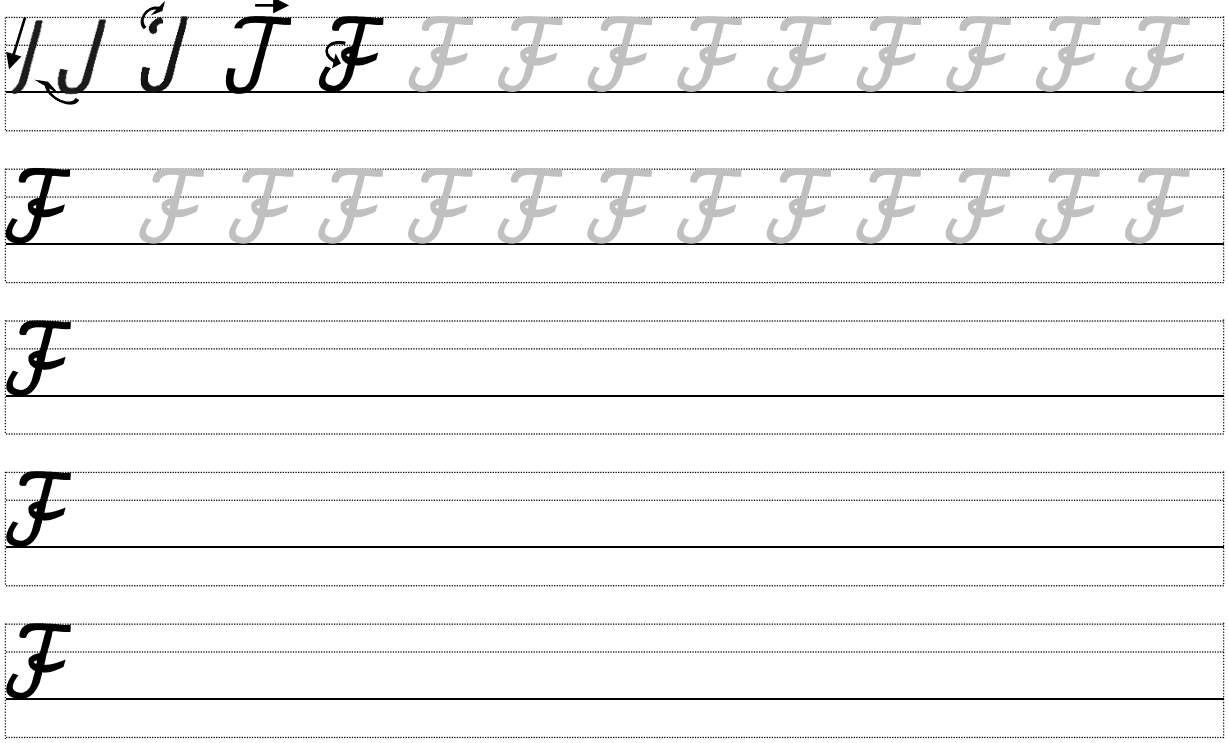
F: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

OPP, DYPT NED, OPP, KRØLL



F: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

NED, BØY, SLIPP, BØY, RETT, SLIPP, KRØLL



A: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RUNDT, NED

a a a a a a a a a a a a

a a a a a a a a a a a a

a

a

a

aaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa

A: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

BØY, OPP, NED, OPP, KRØLL

A A A A A A A A A A A A A

A A A A A A A A A A A A A

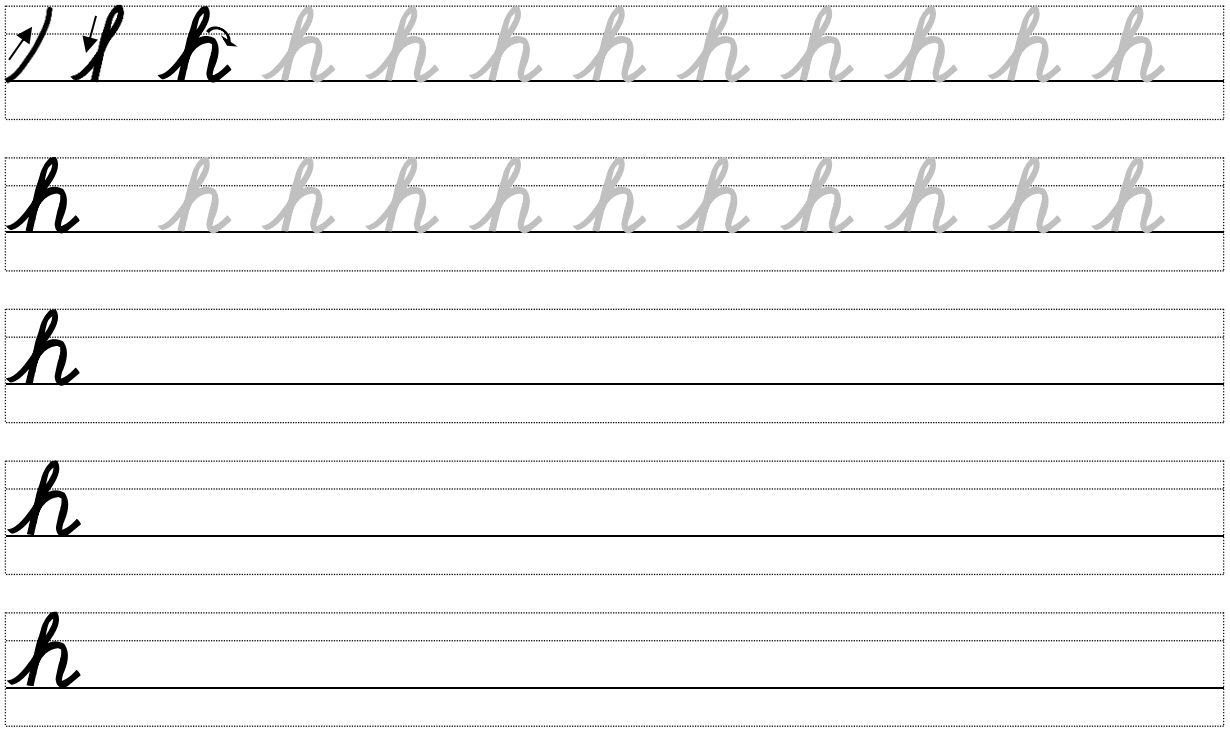
A

A

A

H: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

HØYT OPP, NED, SVING



H: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RETT, NED, BØLGE, NED, BØY

U: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

SVING, NED

U U u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u

u

u

u

uuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuuu

U: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

BØY, SVING, NED

U U u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u

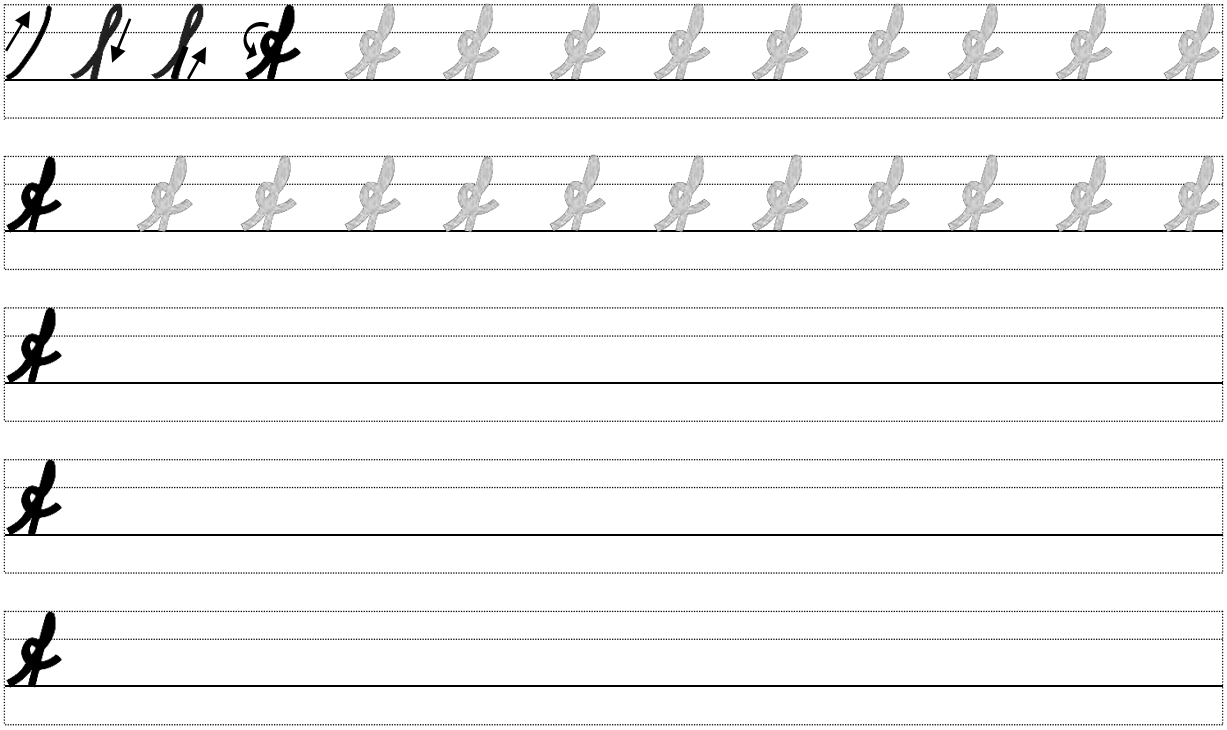
u

u

u

T: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

HØYT OPP, NED, OPP, KRØLL



T: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

NED, BØY, SLIPP, BØY, RETT

Y: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

SVING, DYPT NED, OPP

Y: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

BØY, SVING, DYPT NED, OPP

D: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RUNDT, HØYT OPP, NED

d d d d d d d d d d d d d d

d d d d d d d d d d d d d d

d

d

d

dddddddddddddddddddddddddddd

D: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

NED, KRØLL, SVING

D D D D D D D D D D

D D D D D D D D D D D D

D

D

## Ø: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER

RUNDT, BØY, VENT, STREK

ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó

ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó

ó

ó

ó

ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó

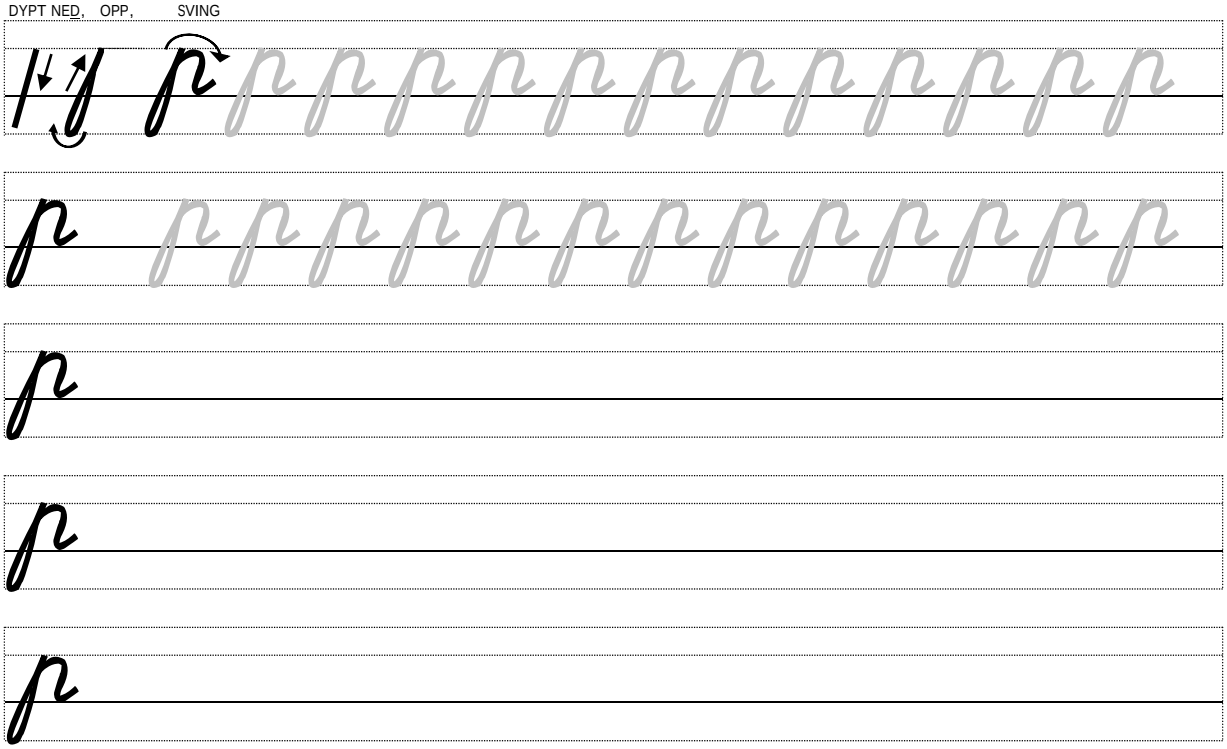
B: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

HØYT OPP, NED, SVING, BØY

b b b

P: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

DYPT NED, OPP, SVING

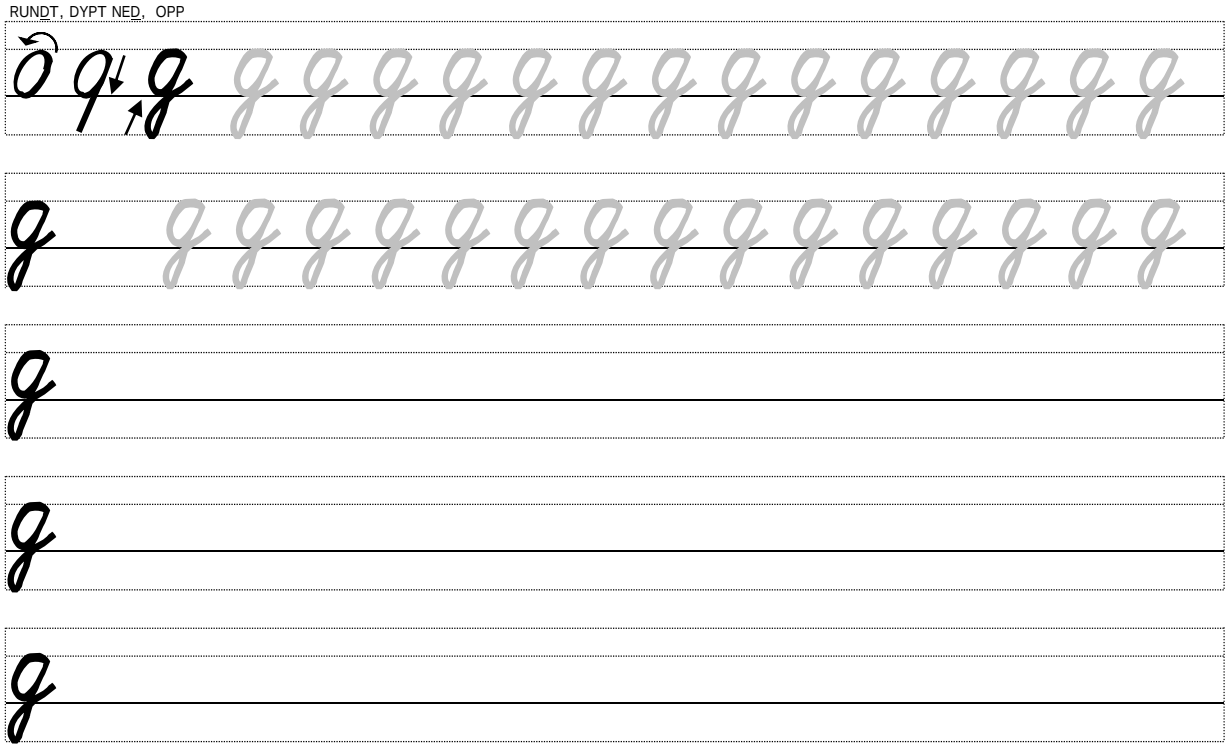


P: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

NED, BØY, SVING

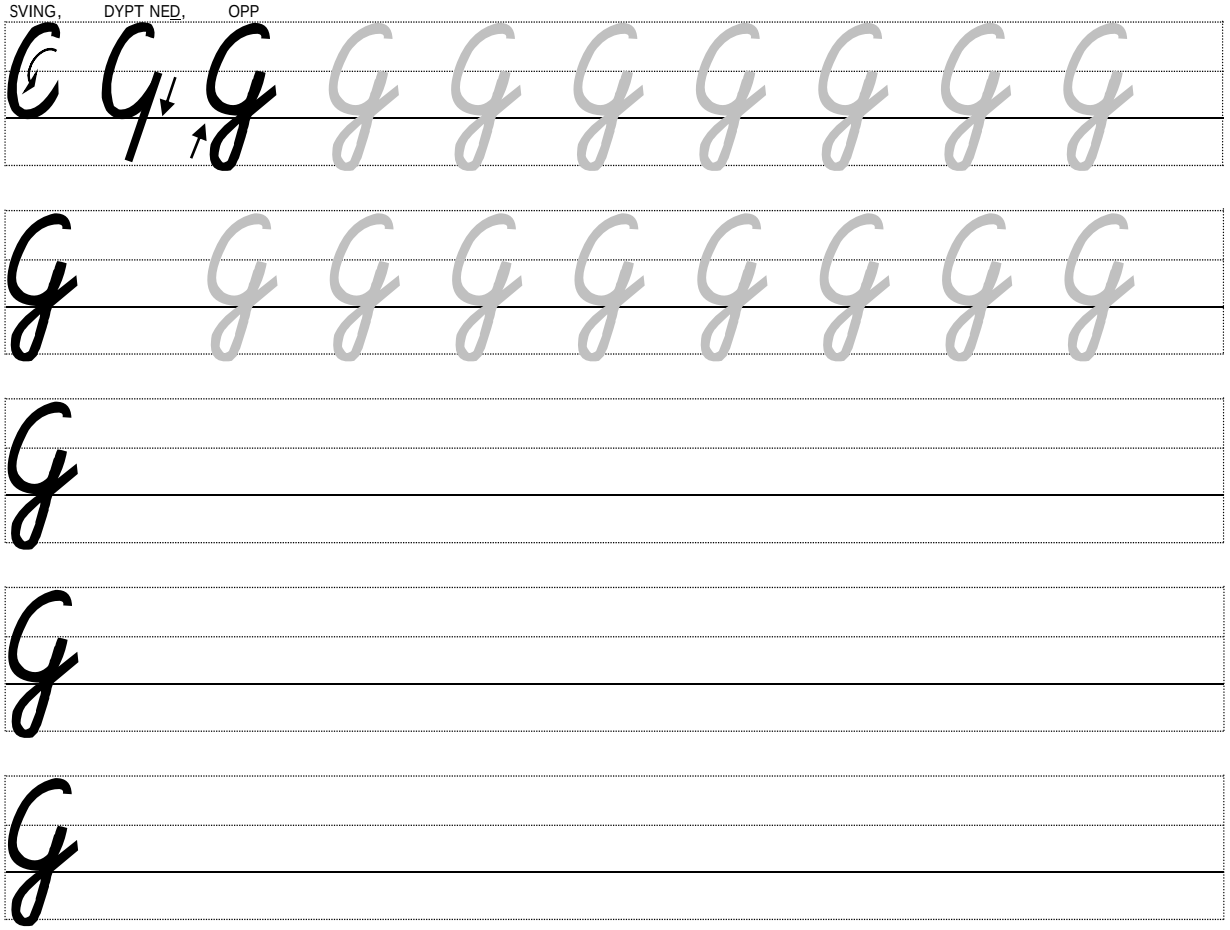
G: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RUNDT, DYPT NED, OPP



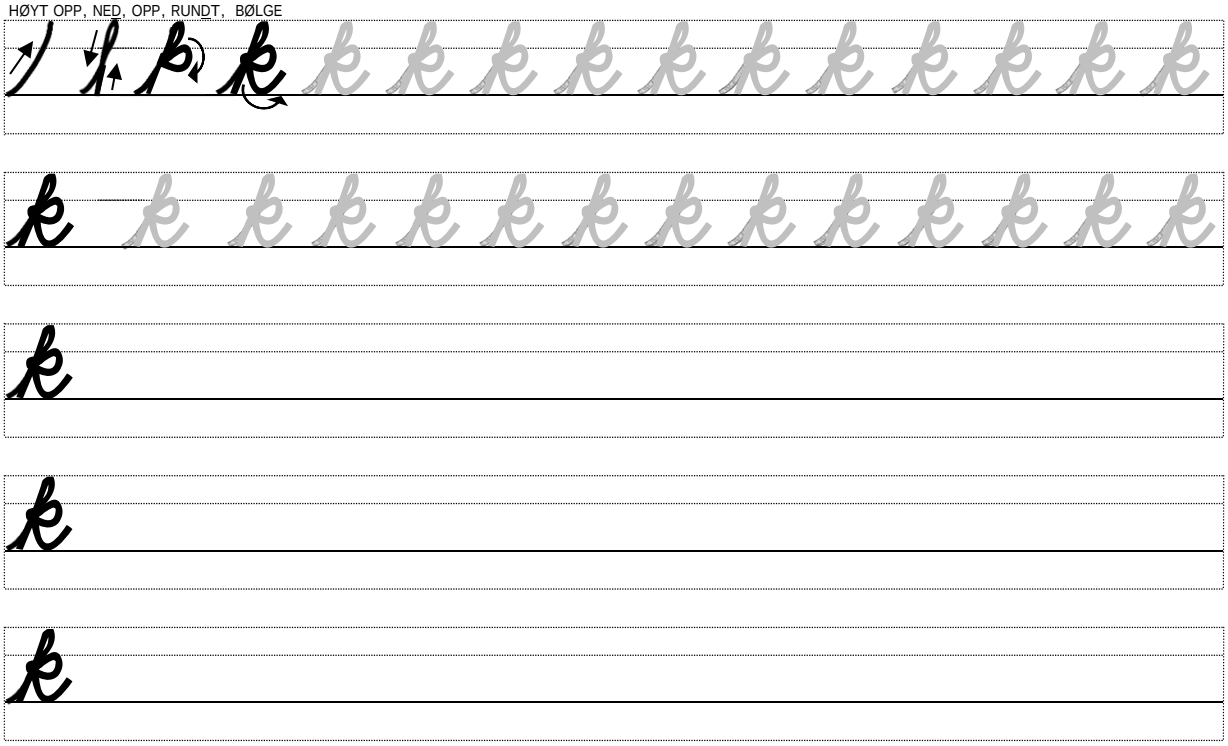
G: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

SVING, DYPT NED, OPP



K: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

HØYT OPP, NED, OPP, RUNDT, BØLGE



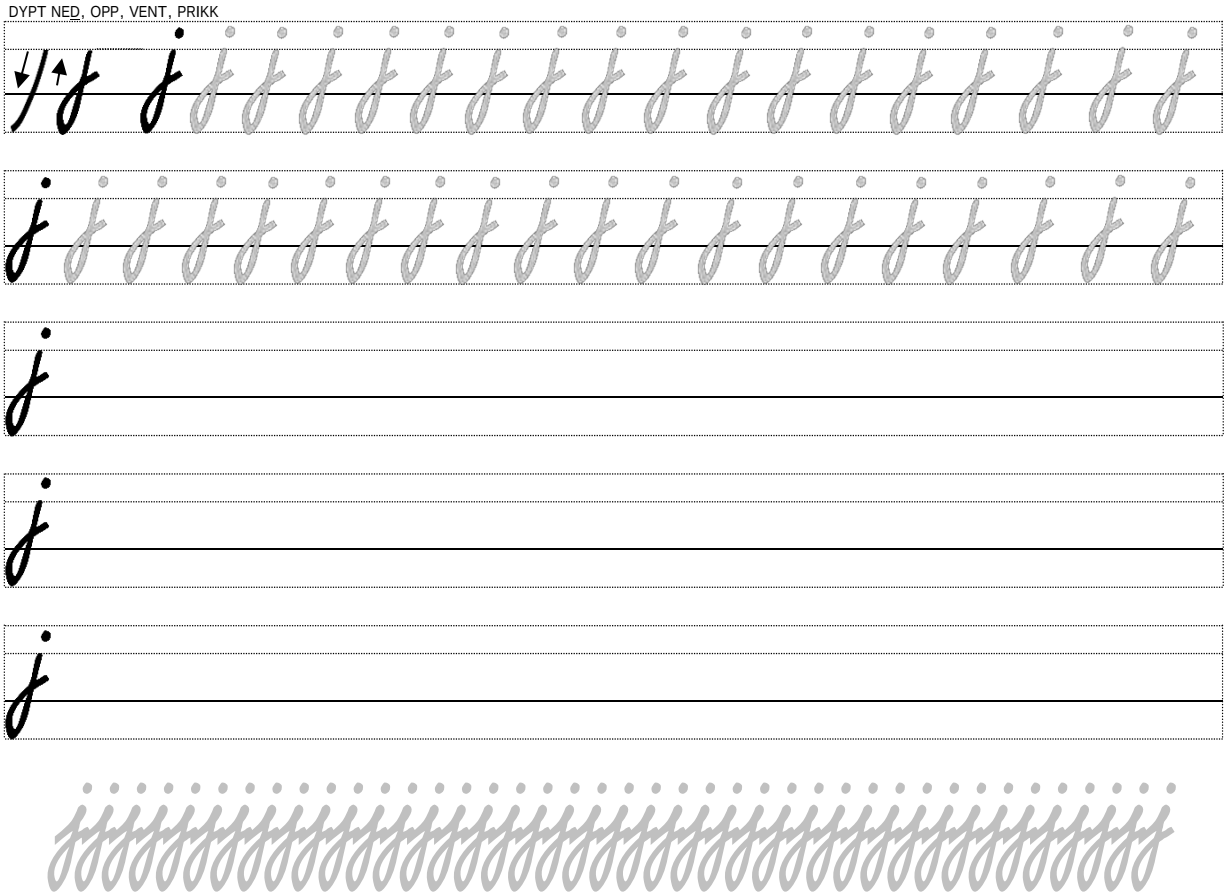
K: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RETT, NED, BØY, SLIPP, BØLGE, BØLGE

**J: Skriv løkkebokstaver. Si beskjeden til deg selv mens du skriver.**

HUSK Å SKRIVE ORD MED j FERDIG FØR DU SETTER PRIKK.

DYPT NED, OPP, VENT, PRIKK



**J: Skriv løkkebokstaver. Si beskjeden til deg selv mens du skriver.**

RETT, DYPT NED, OPP, KRØLL

C: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

SVING

C C C C C C C C C C C C C C C C C

C C C C C C C C C C C C C C C C

C

C

C

C: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

SVING

C C C C C C C C C C C C C C C C C

C C C C C C C C C C C C C C C C C

C

C

C

Q: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RUNDT, DYPT NED, SLIPP, OPP

q q q

W: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

SVING, SVING, BØY

w w w w w w w w w w w w w

w w w w w w w w w w w w w

w

w

w

wwww

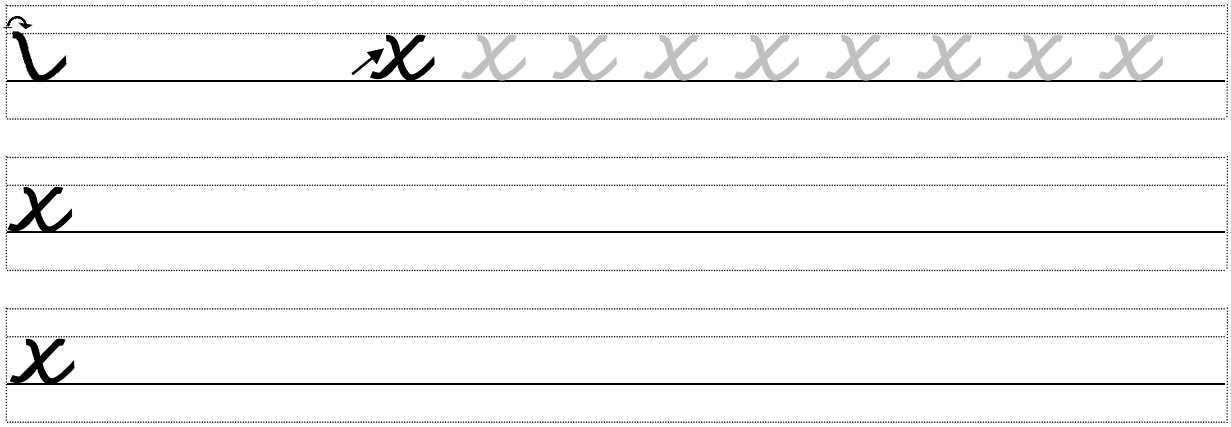
X: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

## Utgave 1: Liten løkke-x når forrige bokstav slutter nede (*mixture*)

OPP, SLIPP, BØLGE NED

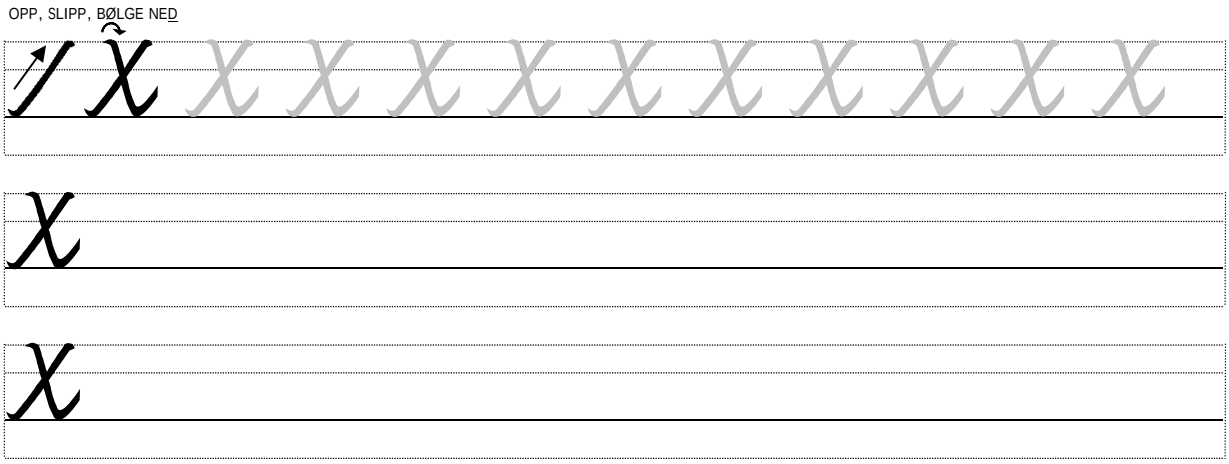
## Utgave 2: Liten løkke-x når forrige bokstav slutter oppe (*marxist*)

BØLGE NED, VENT (TIL ORDET ER FERDIG SKREVET), OPP



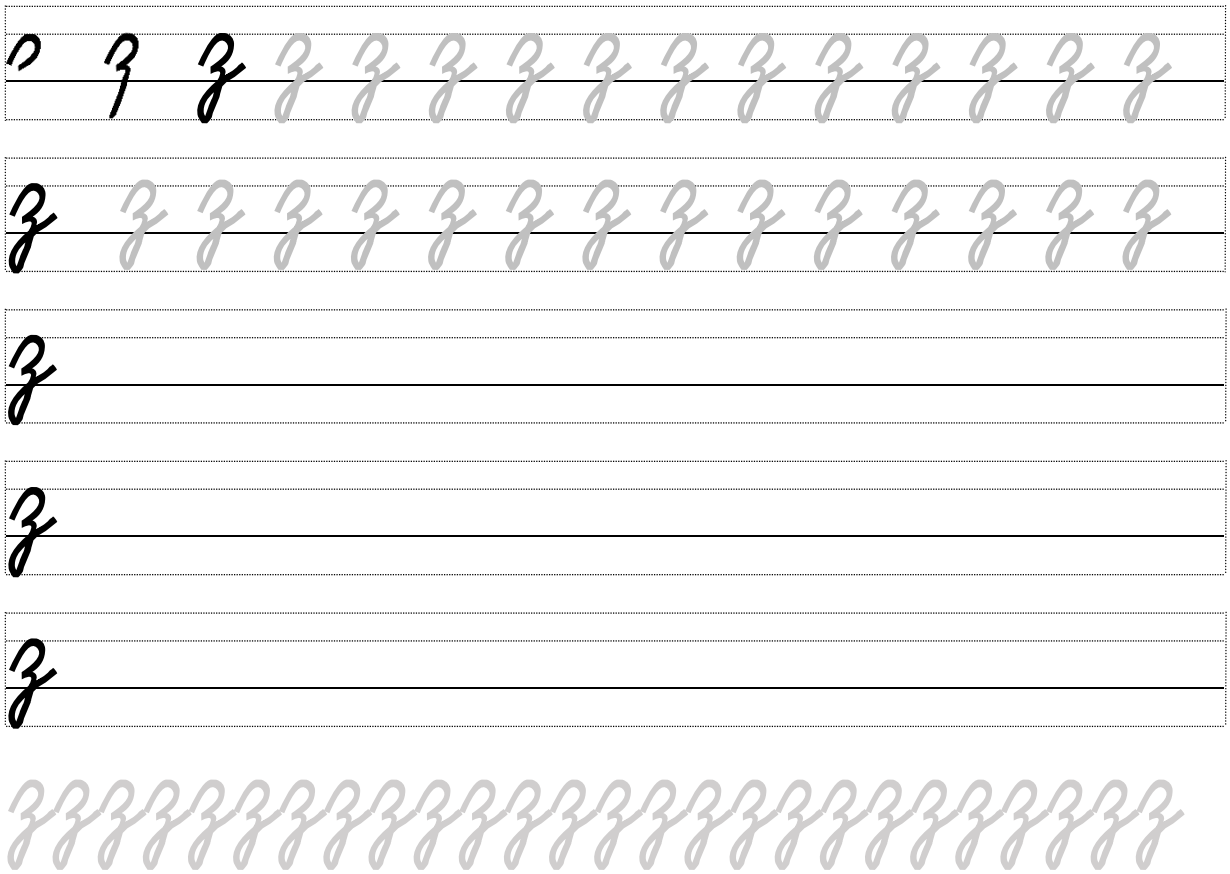
X: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

OPP, SLIPP, BØLGE NED



## Z: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

SVING, BØY OG DYPT NED, OPP



## Z: SKRIV LØKKEBOKSTAVER. SI BESKJEDEN TIL DEG SELV MENS DU SKRIVER.

RETT, NED, BØLGJE